

Když paní Marii diagnostikovali šedý zákal, odcházela od svého očního lékaře s myšlenkou, že ji nemine operace. Vypravili jsme se s ní do Očního centra Praha (OCP), kde byl domluven zákrok, který vyřeší její problém a navíc ji zbaví nutnosti nosit brýle.

Operace šedého zákalu

První kroky Marie, která se jako aktivní důchodkyně těší, že se její zrak opětlepší, vedou v Očním centru Praha na vyšetření ke stanovení počtu dioptrií, nitroočního tlaku a dalších hodnot. Zjištěné výsledky slouží pro výběr vhodné nitrooční čočky. Po těchto měřeních se pacientky ujímá primář MUDr. Radan Zugar, u kterého vyšetření pokračuje. Nejprve si s ním pacientka povídá o svých problémech a především o tom, že zbavit se brýlí je pro ni příjemně očekávanou změnou. Pan primář pacientce zkontroluje vidění na blízko a do dálky a následně provede další potřebná vyšetření.

Poté paní Marie odchází do čekárny, kde jí sestřička nakape do očí speciální kapky určené k rozšíření zorniček. Zhruba po půl hodině jde pacientka opět k panu primáři. Ten jí nejprve vyšetří sítnici na tzv. šterbinové lampě, vysvětlí, jak bude zákrok probíhat, a nakonec doporučí paní Marii jako nejvhodnější řešení multifokální nitrooční čočku SBL-3 amerického výrobce Lenstece, na jejímž vývoji se Oční centrum Praha významně podílelo.

Po vyšetření odchází paní Marie na recepci, kde je dle jejích časových možností stanoven termín operací. Za 14 dní ji čeká zákrok na prvním oku a týden poté bude následovat operace druhého oka. Obdrží ještě informace o nutných předoperačních vyšetřeních a přibližně po hodině a půl odchází domů.

Den D

Za 14 dní je paní Marie opět v OCP. Po příchodu na recepci je usazena do klidné části kliniky, kde se připravuje k operaci. Pravidelně k ní dochází sestřička a kape jí do oka potřebné kapky. Po hodině je pacientka připravena k operaci. Po převlečení do sálového oblečení odvádí sestřička pacientku na sál. Operaci vede pan primář, který odstraní zakalenou lidskou čočku a nahradí ji čočkou umělou. Po 15 minutách odchází paní Marie z operačního



sálu. Převlečená a upravená odpočívá na křesílku a čeká, než pro ni přijede její dcera, aby ji odvezla domů. Pacientce je doporučen klidový režim. Druhý den je paní Marie v OCP na pooperační kontrole. Opět jde se sestřičkou na měření a poté na kontrolu ke svému operatérovi. Z operace je nadšena. Podle jejích slov vše proběhlo hladce a všichni v Očním centru Praha k ní byli velice milí a příjemní. Už teď se těší, až za týden půjde na operaci s druhým okem. **(red)**

Soukromá oční klinika Oční centrum Praha (OCP) poskytuje zdravotní péči v oboru očního lékařství již od roku 2000. Její dlouhodobou strategií je postupně rozvíjení a rozšiřování nabídky služeb souvisejících s nejmodernějšími očními vyšetřeními a operacemi. Nosnou myšlenkou OCP je: „Návrat do jasného světa na dosah ruky.“ Od jejího vzniku zde bylo odoperováno na 50 tisíc pacientů. Více viz: www.ocp.cz



FOTO: MARKÉTA SCHORNÍK, ARCHIV KLINIKY

Slovo klientky



V rozhodování o tom, kterou kliniku si mám k operaci vybrat, mi pomohla spousta kladných referencí na OCP. Cítila jsem se zde opravdu dobře. Recepční, sestřičky i lékaři se ke mně chovali velice hezky, byli příjemní a operace proběhla k mé naprosté spokojenosti. Vidím jak ve dvaceti.

Slovo primáře Očního centra Praha MUDr. Radana Zugar



Přibližně po 45. roce věku lidské oko ztrácí schopnost akomodace, to znamená, že již nejsme schopni zcela zaostřit na blízké předměty, začínáme natahovat ruce a oddalovat noviny. Brýle se pro nás stanou nezbytnou součástí života. Za několik let se navíc objeví šedý zákal, který nás začne omezovat v běžném životě. Největší výhodou implantace multifokálních čoček je, že ať už při výměně čiré lidské čočky (při vetchozrakosti) nebo při odstranění šedého zákalu tato čočka pacienta zbavuje závislosti na brýlích. Pokud by si dotyčný například při odstranění šedého zákalu zvolil tzv. monofokální čočku, uvidí bez brýlí vždy jen na jednu vzdálenost, obvykle do dálky, a na ostatní vzdálenosti (čtení, počítač) bude nutně potřebovat brýle. Multifokální čočka vás zbaví i druhého problému, odpadá tedy nutnost mít při sobě brýle na čtení.

Slovo ředitele Očního centra Praha Mgr. Adama Janeka:



Cena jedné multifokální čočky

se pohybuje v rozmezí 22-27 tisíc. Jsme si dobře vědomi skutečnosti, že ne všichni si mohou takto drahé nitrooční čočky dovolit, proto na naší klinice nabízíme možnost úhrady na splátky, a to buď zcela bezúročně, nebo s minimálním úrokem. Počet pacientů, kteří způsob úhrady na splátky využívají, se stále zvyšuje. Pacienty by měl k investici do zraku motivovat zaprvé samotný fakt, že se jedná o oči, jeden z našich nejdůležitějších orgánů, na kterém bychom neměli šetřit. A zadruhé, pacienti si bohužel neuvědomují, že se jedná o jejich osudové rozhodnutí.

Operace šedého zákalu či výměna čiré čočky při řešení očních vad se provádí pouze jednou za život a pacient tak má jedinou a neopakovatelnou příležitost zvolit si, jak se bude na svět dívat po zákroku.