

Již celých 20 let navrací pacienty do jasného světa

Oční centrum Praha je oční klinika s dlouholetými zkušenostmi, která byla založena před dvaceti lety jako jedno z prvních zdravotnických zařízení specializující se na operace šedého zákalu v České republice. O tom, co se za uplynulých 20 let změnilo a kam se Oční centrum Praha posunulo, jsme si povídali s jeho odborným garantem a šéfchirurgem doc. MUDr. Jiřím Paštou, CSc., FEBO.

■ Jak se obor oftalmologie proměnil za poslední dvě dekády?

Zkusím demonstrovat na příkladu – zatímco ještě před dvaceti lety vyžadovala například operace šedého zákalu lecky i několika denní hospitalizaci a nezdědka se protáhla i na několik hodin, dnes téměř 100% operací provádíme v lokální anestezii a během čtvrt hodiny „je hotovo“. Ten obrovský posun je ale ve všem – máme k dispozici moderní diagnostické přístroje, mnoho druhů nitroočních čoček, které umí korigovat veškeré refrakční vady, v léčbě sítnice využíváme biologickou léčbu, umíme transplantovat rohovku, a to vše šetrně a bezpečně pro pacienta. Rozdíl je rovněž i v organizaci poskytování péče a přístupu k pacientům.

■ Čím by se měl pacient řídit při výběru oční kliniky?

Zkušený tým chirurgů a lékařů stejně jako moderní přístroje a technologie by měly být všude naleznete pomyslné cedulky KLEPEJTE a ke každému pacientovi se chováme tak, jako by to byl náš otec či matka. ■ **Co jsou vaše další cíle?** Stručně řečeno – chceme poskytovat nejúčinnější a nejbez-



Doc. MUDr. Jiří Pašta, CSc., FEBO, odborný garant a šéfchirurg Očního centra Praha.

Jiří Pašta provedl více než 35 000 úspěšných operací, je členem českých, evropských i amerických odborných společností. Uveřejnil více než sto odborných publikací a je spoluautorem několika monografií. V roce 2012 obdržel medaili profesora Vanýška za přínos v rozvoji implantologie v očním lékařství v České republice.

z prvních věcí, kterou jsme se snažili vstřípnit našim zaměstnancům, byl právě partnerský přístup k pacientovi – chceme, aby v nás měl oporu jak po stránce odborné, tak po stránce lidské. Na tom stavíme i naši firemní kulturu. Zkrátka u nás všude naleznete pomyslné cedulky KLEPEJTE a ke každému pacientovi se chováme tak, jako by to byl náš otec či matka. ■ **Co jsou vaše další cíle?** Stručně řečeno – chceme poskytovat nejúčinnější a nejbez-

pečnější péči. Od založení kliniky až do současnosti se Oční centrum Praha neustále snaží rozvíjet, zdokonalovat se a hlavně přinášet pacientům a české oftalmologii ty nejnovější inovace, postupy a technologie, které korespondují s dynamickým rozvojem očního lékařství a medicíny vůbec. Proto se neustále snažíme celý proces diagnostiky i chirurgie posouvat ke stále větší dokonalosti. Věříme, že nemalé investice do nových přístrojů, postu-

pů, technologií a v neposlední řadě do personálu nám pomáhá tento cíl naplnit. Navíc konkurence ve zdravotnictví je velká, kdo chce obstát, musí neustále přemýšlet, jak být lepší – po stránce klinické, tak i lidské. ■ **Co pro pacienty připravujete v současnosti nebo do budoucna?** Před dvěma lety jsme v rámci naší kliniky vybudovali specializované centrum pro diagnostiku a léčbu onemocnění sítnice. Obdobných poraden pro léčbu sítnice v té době bylo málo a pacienti museli čekat až půl roku na objednání. A ačkoli se dnes situace diametrálně zlepšila, zase tuto léčbu či spíše záhyt sítnicových onemocnění komplikuje koronavirová pandemie. Bohužel při onemocnění sítnice je diagnostika a včasné zahájení léčby zásadní, neboť poškození zraku může být i nevratné. V našem centru pro onemocnění sítnice máme pro pacienty minimální objednávací lhůty a zároveň zde pacienti mají zajištěnou i případnou následnou laserovou a biologickou léčbu. Pacientům tak poskytujeme komplexní péči a při záhytu onemocnění je na stejném místě i okamžitě odlečeme. Sítnicové centrum chceme nadále rozvíjet i do budoucna. V současné chvíli spolu s jedním americkým výrobcem vyvíjíme nové oční implantáty. V neposlední řadě pak pro pacienty chystáme nejrůznější preventivní programy pro včasné záhyt očních onemocnění, které jsou pro všechny hrazené z veřejného zdravotního pojištění. A těch věcí bude samozřejmě mnohem víc.

- 2000 založení Očního centra Praha
- 2004 provedení 10 000 nitroočních operací
- 2012 stěhování se do nových moderních prostorů v budově Lighthouse Tower v Holešovicích
- 2013 odborným garantem a šéfchirurgem se stává doc. MUDr. Jiří Pašta, CSc., FEBO, který je součástí kolektivu již od roku 2004
- 2015 překročení hranice 50 000 nitroočních operací
- 2016 ošetření pacienta s pořadovým číslem 100 000
- 2017 proběhla rekonstrukce kliniky, která vedla ke zvětšení prostorů a kapacity kliniky
- 2018 otevírá se speciální centrum pro léčbu sítnice
- 2020 OCP slaví 20 let

ZA UPLYNULÝCH 20 LET SE PODAŘILO:

- Vybudovat moderní kliniku 21. století.
- Stát se jednou z prvních nestátních očních klinik v ČR.
- Provést více než 75 000 nitroočních operací.
- O pacienty se stará erudovaný kolektiv, který sestává z více než 35 chirurgů, lékařů, zdravotních sester, recepčních a kolegů z administrativy.
- Sestavit tým excelentních očních chirurgů, kteří jsou proslulí nejen na území České republiky, ale i v zahraničí.
- Spolupodílet se na vývoji dvou nových nitroočních čoček, které jsou nyní implantovány po celém světě.
- Jako první soukromé oční klinice v ČR provést implantaci Schariothovy makulární čočky, která představuje možnou léčbu pro pacienty s věkem podmíněnou makulární degenerací.
- Stát se jedním z mála soukromých center, která mohou v České republice poskytovat biologickou léčbu pro onemocnění sítnice plně hrazenou ze zdravotního pojištění.
- I přesto, že se OCP řadí mezi větší zdravotnická zařízení, stále si uchovává ráz rodinné kliniky a vždy upřednostňuje kvalitu před kvantitou.

Oční centrum Praha má uzavřeny smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami v širokém rozsahu a zdravotní péče je tak pojištěncům hrazena z veřejného zdravotního pojištění.

ŘEDITEL A ČLEN PŘEDSTAVENSTVA OCP ADAM JANEK:

Zkrátka nás to baví a jdeme pořád dál

Pochází z lékařské rodiny a již 10 let působí jako ředitel oční kliniky Oční centrum Praha. Zároveň působí jako jednatel a ředitel Očního centra Sokolůvka ve slovenském Trenčíně. Jako místopředseda představenstva Sdružení ambulantních poskytovatelů oční chirurgie (SAPOCH) a jako člen sekce zdravotnictví Hospodářské komory ČR se pak snaží o kultivaci a rozvoj oftalmologie i zdravotnictví jako celku v České republice. Pohled „z jiného úhlu“ nabízí rozhovor s Mgr. Adamem Janekem, MHA, MBA, ředitelem a členem představenstva OCP.

■ Na co jste hrdý vy jako ředitel s ohledem na vaše desetileté působení v OCP?

Hrdý jsem de facto na všechno, čím jsme v posledních letech prošli – od výstavby nové kliniky přes restrukturalizaci personálu až k reorganizaci poskytování zdravotní péče. Oční centrum Praha je dnes vyhledávanou oční klinikou nejen pro Pražany, ale máme přesah zejména do Středočeského, Ústeckého a Plzeňského kraje. Nejvíc hrdý jsem ale na mé kolegy, protože odvádějí úžasnou

práci – odborně a lidsky zároveň – a jim patří největší poděkování. Trávím každý týden čas v provozu – na recepci, v ambulancích, na operačních sálech... A vidět to, jak se kolegové chovají ke každému pacientovi jako k sobě samému, je pro mě asi ta největší odměna. Musím přiznat, že v Očním centru Praha máme silnou firemní kulturu a nenajdete zde nikoho, kdo by netáhl za jeden provaz, což je v dnešní době velmi vzácný atribut. ■ **Co pro vás bylo nejobtížnější za vašeho působení v OCP?** Těch věcí bylo velmi mnoho. Z dlouhodobého pohledu mohu určitě zmínit stabilizaci personálu – v roce 2012 jsme měli fluktuaci zaměstnanců 70 procent, což je pro mě dnes zcela nepředstavitelné a pro chod kliniky takový „pohyb“ zaměstnanců představoval velký problém v efektivitě a kvalitě poskytované péče. V současnosti máme již několik let neměnný tým lékařů, recepčních, zdravotních sester i administrativních pracovníků a fluktuace zaměstnanců nyní činí kolem 5–7 procent, přičemž se většinou

jedná o odchody na mateřské dovolené. Je skvělé vidět a vědět, že zaměstnanci jsou u nás spokojeni a že svoji práci neberou pouze jako práci, ale jako poslání a hobby. Dokážeme se s kolegy sejit nejen na klinice v „pracovní době“, ale rádi jdeme čas od času jen tak „na pivo“. A když přeskochím „IKS“ dalších výzev, tak jednoznačně nejtěžší bylo rozhodnout v začátku epidemie koronaviru v ja-

kém rozsahu a zda vůbec zachováme provoz kliniky... Jsem rád, že i po diskusi s kolegy jsme zdravotní péči poskytovali dál v plném rozsahu. ■ **Takže se nabízí aktuální otázka – jak Oční centrum Praha ovlivnila koronavirová pandemie a co byste vůbec poradil pacientům v této době, kdy se situace opět komplikuje?** Samozřejmě, že nás korona-

virová situace ovlivnila výrazně. Mnohem více než virus jako takový na nás ale mělo vliv chování pacientů, kteří z obavy z viru přestali zdravotní péči čerpat. Podle mého názoru mnohem větší škody na lidských životech než koronavirus způsobí právě strach, který je na každého z nás dennodenně vytvářen, ať už médii nebo jinými prostředky. Můj návod je tedy jednoduchý – používat selský rozum jako v době jakýchkoli respiračních onemocnění a nikdy nezanedbávat prevenci a neodsouvat plánovanou léčbu. Zkrátka se chovejme tak jako při jakékoli virové epidemii – chraňme ohrožené skupiny, ale zachovejme si normální svobodný život. Jinak cesta k předcovidové době bude těžká až nerealizovatelná. ■ **Jaké máte sny do budoucna? Kde byste chtěl kliniku vidět řekněme za dalších 10 let?** Snů mám mnoho, ale netýkájí se výhradně oboru oftalmologie, ale struktury systému zdravotnictví jako celku. Nelze odpovědět stručně, ale zkusím heslovitě – rád bych brzy zažil efektivnější integraci zdravotní

péče, rychlejší a „rozumnou“ digitalizaci zdravotnictví, strukturu nemocniční sítě včetně sdílení personálních kapacit, celkovou změnu organizace poskytování zdravotní péče, rozsáhlejší využití telemedicíny, zavedení cenové konkurence mezi zdravotními pojišťovnami, odpovědnost každého z nás – pacienta – uvnitř systému, maximalizaci přesunu operačních výkonů do režimu jednodenní chirurgie a v neposlední řadě si přeji odstranit mýtus, že zdravotnictví je zdarma. Myslím, že do budoucna budou tyto změny pro udržitelnost systému nevyhnutelné a do jisté míry se již dějí. A kam se posune oftalmologie? Tak jako v každém oboru se budou zdokonalovat diagnostické přístroje, neustále budou přicházet nové nitrooční implantáty, již nyní je standardem biologická léčba při onemocnění sítnice, přichází genová terapie, například odbornostmi zaujme podstatné místo i umělá inteligence a bude toho mnohem víc. Takže se máme na co těšit!



Mgr. Adam Janek, MHA, MBA, ředitel a člen představenstva Očního centra Praha.

Připravil Jiří Tichý

Partnerem stránky je



www.ocp.cz