



Bez brýlí po čtyřicítce

Přibližně po čtyřicátém roce života lidské oko ztrácí schopnost zaostřovat na blízkou vzdálenost. Postupně začneme vidět špatně na čtení, malá písmenka v textu jsou rozmazaná. Odborně se tomuto procesu říká presbyopie neboli stařecká vetchozrakost. Zpočátku tento problém vyřeší oddálení textu, ale postupně se člověk bez brýlí neobejde. A pokud nosí i brýle na dálku, nevyhne se jejich neustálému střídání. Tento problém se dá vyřešit brýlemi s multifokálními skly. Jsou však drahé a někdo si na ně ani nezvykne. V tomto případě se operace řeší výměnou nitrooční čočky.

„Jedná se o operaci Prelex, při které se lidská čočka nahradí umělou. Většinou se volí multifokální nitrooční čočka, díky které pacient uvidí bez brýlí na blízko i na dálku. Dnes už jsou v nabídce očních klinik i tzv. trifokální nitrooční čočky, které navíc zajišťují ještě lepší vidění na střední vzdálenost, například na počítač,“ říká MUDr. Radan Zugar. A dodává: „Operace Prelex se dělá ambulantně a pacient stráví na operačním sále asi patnáct minut. Operace je zcela bezbolestná, zároveň se snažíme, aby zárok byl co nejšetnější.“

Se šedým zákalem se lze zbavit i brýlí

Zatímco při operaci „na odstranění dioptrií“ s příspěvkem od své zdravotní pojišťovny nepočítejte, v případě šedého zákalu je operace a základní nitrooční čočka hrazena ze zdravotního pojištění. Šedý zákal přitom není nijak vzácný – trpí jím skoro 50% osob starších 65 let a v Česku se ročně provede přes 80 tisíc operací.

„Šedý zákal neboli katarakta je oční onemocnění, při kterém dochází k zakalení čiré lidské oční čočky. Toto zakalení brání průchodu světelných paprsků na sítnici a člověk si připadá, jako by viděl přes mlhu,“ vysvětluje MUDr. Radan Zugar. „Šedý zákal nelze odstranit žádnými léky

OPERACE OČÍ

Před pár desítkami let se špatný zrak dal vylepšit pouze brýlemi a šedý zákal složitou operací. Dnes lékaři umějí nabídnout lidem s problémy se zrakem téměř zázraky.

Dnešní operace očí, které odstraňují dioptrie, jsou šetrné a velmi rychlé. Lékaři dokážou během nich korigovat celou řadu vad: krátkozrakost, astigmatismus i vetchozrakost. Určité typy operací mohou pomoci, když člověka kromě dioptrií trápí také jiný problém, například onemocnění čočky, sítnice či rohovky. Pomoci mu může jak laserová úprava čočky, tak i implantace „druhé“ či „náhradní“ čočky do oka.

„Odlaserování“ dioptrií

Laserové operace jsou vhodné pro pacienty ve věku 18–40 let, kteří se chtějí zbavit závislosti na brýlích a kontaktních čočkách pro vidění na dálku. Tímto způsobem lze odstranit 2–10 dioptrií.

„Laserová operace však není vhodná pro každého. Vždy je nutné absolvovat podrobné předoperační vyšetření včetně rozkapání očí. Na jeho základě lékař doporučí nejen vhodnost operace, ale i její typ,“ vysvětluje primář Očního centra Praha MUDr. Radan Zugar.

V současné době je možné podstoupit tři druhy laserových zákroků, které se liší v metodě úpravy hloubky rohovky. Nejmodernější je ReLEx Smile. Její výhodou je, že nedochází k narušení povrchu rohovky, má tedy i lepší pooperační průběh. Další velmi používanou metodou je FemtoLasik, při které je dioptrická vada oka odstraněna dvěma lasery. Nejstarší je PRK, která je méně šetrná než předchozí zmiňované zákroky, bývá však cenově dostupnější.

DOBŘÉ RADY

- Chraňte si zrak ochrannými brýlemi při práci, kdy vám může do oka vniknout cizí těleso (například piliny, třísky, prach).
- Nezapomeňte, že při práci s náterovými hmotami, ředidly, zahradními postřiky a dalšími typy chemikálií jsou oči také v ohrožení!
- Každý diabetik i hypertonik by měl pravidelně jednou ročně docházet na kontroly očního pozadí.

ani brýlemi, jedinou možností léčby je bezbolestná operace, při které oční chirurg vymění zkalenou oční čočku za čočku umělou. Pojišťovna při operaci hradí pouze základní nitrooční čočku, která pacientovi vylepší zrak na jednu vzdálenost – na blízko, nebo na dálku. Pacient pak musí na druhou vzdálenost nosit brýle. Čím dál tím více lidí si však uvědomuje, že díky operaci šedého zákalu mají jedinečnou možnost zbavit se brýlí navždy, a připlatí si za multifokální nitrooční čočky.“

Zatímco v minulosti lékaři lidem postiženou čočku vtlačovali dovnitř do oka nebo ji jehlou dělili na kousky a pak z oka odsávali, dnes se díky nejnovějším technologiím jedná o jednu z nejbezpečnějších operací vůbec. Provádí se ambulantně a před ani po operaci se prakticky nevyžadují žádná zásadní omezení pacienta. Samotný zákrok trvá pouhých patnáct minut, je zcela bezbolestný a pacient již druhý den na oko vidí.

Nová šance na vidění

Některé potíže spojené se zrakem mohou i dnes způsobit oslepnutí. Jde především o takzvanou makulární degeneraci.

„Je to onemocnění podmíněné věkem a je nejčastější příčinou těžké ztráty zraku u starších lidí. Zejména její ‚vlhká‘ forma

postupuje velmi rychle a dokáže zničit zrak během několika týdnů či měsíců. Makulární degenerace patří k nejzávažnějším onemocněním sítnice a v rozvinutých zemích je nejčastější příčinou praktické slepoty. Léčba je svízelná, pro pacienty však svítá naděje – a to v podobě operace, při které je do oka implantována tzv. Schariova makulární čočka,“ vysvětluje primář Zugar. „Jedná se o bezpečné chirurgické řešení, při kterém je pacientovi do lepšího oka implantována bifokální nitrooční čočka s centrální optikou. Na naší klinice jsme vloni již tuto operaci provedli a pacientka po operaci nyní vidí bez optických pomůcek i na blízko vzdálenost.“

Nepodceňujte prevenci

Ačkoli lékaři dnes už dokážou téměř zázraky, stejně je vždycky lepší problémy se zrakem nemít. Pro ochranu svého zraku přitom můžete leccos udělat sami.

„Základem jsou pravidelné preventivní prohlídky, a to i tehdy, kdy žádný problém nepocítíte,“ říká MUDr. Andrea Janeková z Očního centra Praha. „Vaše oko totiž může trpět zvýšený nitrooční tlak. Pokud není hlídán a léčen, může být příčinou vzniku zeleného zákalu neboli glaukomu, který může vést až ke ztrátě zraku.“

Právě kvůli kontrole nitroočního tlaku oční lékaři zdůrazňují nutnost návštěvy u lékaře: nejpozději mezi 40. a 45. rokem věku. Po 50. roce života pak doktorka Janeková doporučuje podstoupit i tzv. OCT vyšetření, které dokáže včas zachytit onemocnění, jako je makulární degenerace, glaukom, makulární díra, nádorové onemocnění oka nebo otok na sítnici u pacientů s cukrovkou.

„A až budete trávit volný čas na své chatě či chalupě, nezapomínejte na své oči. Při pracích, kdy hrozí vniknutí cizího tělesa a nečistot do oka, vždy používejte ochranné brýlové pomůcky,“ radí lékařka. „V létě pak nezapomínejte na ochranu očí proti intenzivnímu světlu a přímým slunečním paprskům. Pořiďte si kvalitní sluneční brýle s dostatečným UV filtrem.“ Pro dobrý zrak je nicméně podstatné i celkové tělesné zdraví: zdravá životospráva, pravidelný pohyb a žádné kouření.



— INZERCE —

OPERACI ŠEDÉHO ZÁKALU NENÍ TŘEBA ODKLÁDAT

Je vám přes šedesát a máte pocit, že hůř vidíte? Pak by vás mohl trápit šedý zákal. Toto časté oční onemocnění komplikuje život řadě seniorů, přitom se dá jednoduše vyřešit. Na dotazy pacientů k šedému zákalu odpovídá MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha, které se na léčbu a operace šedého zákalu specializuje.



„ŠANCE VYBRAT SI, JAK SE PO ZÁKROKU BUDETE DÍVAT NA SVĚT, JE PŘI OPERACI ŠEDÉHO ZÁKALU ÚŽASNÝ BONUS“

Co je to šedý zákal a podle čeho pacient pozná, že má šedý zákal?

Šedý zákal je stav, při kterém dochází ke snížení průhlednosti lidské čočky, a to nejčastěji v důsledku stárnutí. Většinou se objevuje ve věku 60 až 75 let a příznakem je zamlžené, zhoršené a zkreslené vidění na blízko i do dálky a také citlivost na světlo. Šedý zákal nelze odstranit nijak jinak než operací a neexistuje jiný způsob jeho léčby. Pacient by tedy operaci neměl zbytečně odkládat a měl by ji podstoupit ve chvíli, kdy jej šedý zákal omezuje v běžném životě.

Jak probíhá operace šedého zákalu?

Jedná se o zcela bezpečný, bezbolestný a rychlý chirurgický zákrok, kterého není třeba se obávat. Během operace se lidská oční čočka nahrazuje umělou čočkou. Operace trvá asi 15 minut a provádí se v místním znecitlivění kapkami. Oko je do druhého dne zakryto náplastí a po jejím sejmutí již pacient na oko vidí. V Očním centru Praha je operace šedého zákalu hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.

Mohu si vybírat z různých kvalitních nitroočních čoček?

V Očním centru Praha nabízíme kvalitní nitrooční čočky amerického výrobce Lenstec. Pacient má buď na výběr monofokální čočky, které mu po operaci zlepší vidění na jednu vzdálenost dle jeho volby. Nebo si může zvolit multifokální nitrooční čočky, díky kterým uvidí kvalitně na blízko i na dálku a úplně se tak zbaví závislosti na brýlích. Nitrooční čočka zůstává v oku na celý život, již se nevyměňuje, proto má pacient jedinečnou možnost výběru, jak se bude po operaci dívat na svět.

Ovlivňuje operaci odstranění šedého zákalu roční doba?

Vůbec ne. Operaci šedého zákalu lze pod-

stoupit v kteroukoli roční dobu. Dokonce již ustupuje i trend, kdy pacienti na operace nechtěli v létě. Již druhý den po operaci pacient na operované oko vidí. Po operaci je nutno dodržovat sice klidový režim, ale to nijak nebrání běžným aktivitám.

NÁVRAT DO JASNÉHO SVĚTA NA DOSAH RUKY

OPERACE ŠEDÉHO ZÁKALU
JE PLNĚ HRAZENA
VŠEMI ZDRAVOTNÍMI POJIŠŤOVNAMI.

VOLEJTE: 220 807 757
E-mail: recepce@ocp.cz
www.ocp.cz



Oční centrum Praha, a.s.
Lighthouse Tower
Jankovcova 1569/2c, Praha 7

OCT VYŠETŘENÍ ZDARMA PRO OSOBY STARŠÍ 60 LET

Objednejte se na vstupní komplexní vyšetření do 31.3.2017 a při předložení tohoto kuponu získáte navíc ZDARMA OCT vyšetření v hodnotě 780 Kč, které není NIKDY hrazeno z veřejného zdravotního pojištění. Při objednání uveďte "CHATAŘ".