

OPERACE KROK ZA KROKEM

Než se vydáte na kliniku pro svůj lepší zrak, přečtěte si, co vás čeká. Obavy jsou sice pochopitelné, ale zbytečné.

PŘED ZÁKROKEM – DIAGNOSTIKA A VSTUPNÍ VYŠETŘENÍ

Přestože vám šedý zákal diagnostikoval váš oční lékař, počítejte s tím, že komplexní vyšetření absolvujete i na klinice. Bez podrobného vyšetření se lékaři neobejdou, neboť je

slouží ke zjištění důležitých informací týkajících se vašeho zdravotního stavu a zrakových vad, a to včetně očních vad v rodině.

✓ Na speciálních přístrojích vám budou změřeny dioptrické vady oka, nitrooční tlak a po rozkapání oka pod-

průběh operace a doporučí vám to nejlepší řešení i vhodnou umělou nitrooční čočku.

✓ Díky možnostem moderní medicíny můžete současně s šedým zákallem požadovat i vyřešení dalších zrakových problémů (např. si můžete nechat odstranit astigmatismus, vyřešit dioptrickou vadu). Nebojte se proto lékaře během vstupní prohlídky na cokoli zeptat a prokonzultovat všechny možnosti operace.

V DEN OPERACE

Zákrrok patří k nejbezpečnějším a nejúčinnějším operacím. Operace se provádí ambulantně, to znamená, že na kliniku přijdete ráno v den operace a ve stejný den také z kliniky odejdete. Ráno před operací nepoužívejte make-up ani mastný krém, nepoužívejte řasenku ani jiná oční léčidla. V den operace byste neměli být nachlazení, mít opar ani zvýšenou teplotu. Před zákrokem vás sestřička usadí do pohodlných křesel, ve kterých se budete připravovat na operaci. Sestřička vám do opeřovaného oka nakape antibiotické kapky a kapky na rozšíření zornice. Znečitlivující kapky zaručí bezbolestnost zákroku. Po celou dobu přípravy i při samotné operaci ošetřující personál udělá maximum, abyste se cítili bezpečně a příjemně. Před samotným zákrokem se v předšálí převléknete do sterilního pláště, představí se vám operující lékař a sálové sestřičky, které vás odvedou na operační sál.



zárukou toho nejlepšího výsledku. Podrobné vstupní vyšetření většinou trvá 60 minut, je bezbolestné a nevyžaduje žádnou speciální přípravu. S sebou si vezmete občanský průkaz, kartičku zdravotní pojišťovny, brýle, které nosíte, seznam léků, jež užíváte, a případně i doporučení očního lékaře (není nutné).

✓ Vyšetření před operací šedého zákalu vždy začíná tzv. anamnézou. Ta

stoupíte vyšetření zadní části oka. V rámci vyšetření absolvujete také biometrické vyšetření, během kterého budou zjištěny parametry pro výpočet nové umělé nitrooční čočky, která vám bude při operaci šedého zákalu do oka implantována.

✓ Vstupní vyšetření zakončíte konzultací u odborného očního lékaře, který vyšetření oka dokončí a současně vám vysvětlí detaily zákroku,

PRŮBĚH OPERACE

Výkon je bezbolestný, neboť povrch a vnitřní struktury oka jsou znečistivěny kapkami, které vám sestřička aplikuje do oka ještě před operací. Těsně před zákrokem, již na operačním sále, vám sestra očistí okolí oka dezinfekčním roztokem, na obličej přiloží sterilní operační roušku a na oko nasadí speciální fixátor, který drží oční víčko a nedovolí vám při operaci mrknout. Po celou dobu operace vás však bude lékař slovně provázet jednotlivými úkony a informovat o průběhu operace.

JAK SE ČOČKA DO OKA VKLÁDÁ?

Současné nitrooční čočky jsou velmi kvalitní, říká se jim také měkké, neboť jsou pružné, poddajné a velmi tenké. Díky jejich vlastnostem je lze před implantací „srolovat“ a do oka pomocí injektoru či speciální pinzety vložit i velmi malým operačním otvorem (řezem). Uvnitř oka se čočka rozvine a zajistí kvalitní vidění.

DOMÁCÍ PÉČE PO OPERACI

Rekonvalescence a zhojení oka jsou po operaci velmi rychlé. Druhý den po operaci si můžete sami sundat náplast. Užívejte oční kapky, které usnadní hojení, dodržujte doporučení lékaře a nezapomeňte na stanovené kontroly. Oko po operaci nedrážděte a nemněte, chraňte jej před úrazem. Pokud pociťujete bolest, vezměte si léky proti bolesti, nikdy je však nekombinujte s alkoholem. Pokud se objeví silné bolesti oka, okamžitě vyhledejte lékaře.

Neznepokojujte se, že vidění není okamžitě 100%, po operaci může být vidění mlhavé, během několika dnů se ale vše výrazně zlepší a do 30 dnů po operaci by se vidění mělo stabilizovat.

V každém případě po operaci můžete sledovat televizi, číst, jít na procházku, předklánět se i zavazovat tkaničky. Ohýbání se a nošení předmětů, které nevyžaduje extrémní námahu, obvykle nevadí. Tmavé brýle

nejsou nutné, pokud je vám ale pobyt na slunci nepříjemný a světlo je příliš prudké, brýle používejte.

POOPERACNÍ PÉČE - KONTROLY PO OPERACI

Po skončení operace budete rovnou objednáni na pooperační kontroly, většinou již 1. den po operaci, často ale postačí kontrola do tří dnů od zákroku. Doporučení týkající se léků a následné péče včetně omezení apod. vám dá lékař jak po operaci, tak také při následné kontrole. Do práce se můžete vrátit již několik dnů po ope-

raci, domácím pracím se věnujte až druhý týden po operaci. Pracujete-li v infekčním prostředí (např. chov zvířat), je vhodné do těchto provozů alespoň 4 týdny nevstupovat. Fyzicky velmi namáhavé práce provádějte až od šestého týdne po operaci. Řídit auto lékaři doporučují až 2 až 3 týdny po zákroku, nejlépe však sedejte za volant až po operaci druhého oka. Ke stabilizaci zraku dochází asi 4–6 týdnů po operaci, proto buďte trpěliví a např. nové brýle si nechte předepsat až po uplynutí této doby. V každém případě docházejte na kontroly k očnímu lékaři pravidelně!

Dana Zátopková: PO OPERACI VIDÍM JAKO ZAMLADA

Před několika lety podstoupila slavná olympionička Dana Zátopková na klinice OCP operaci šedého zákalu. Při preventivním komplexním vyšetření vznikl i krátký rozhovor.

Jste velmi vitální, jak se udržujete v kondici?

Snažím se denně ujít alespoň 1–2 km. Když mám chvilku a nechce se mi ven, zacvičím si doma. Ráda udělám něco pro své tělo, ale v posledních letech se věnuji psaní. Píši knihu o svém životě a o svém manželovi, Emilu Zátopkovi. Největším podnětem pro psaní bylo vydání jedné knihy, která píše o Emilu Zátopkovi a není v ní nic pravdivého. Jen samé vymyšlené příběhy. To byl pro mě impulz, že musím napsat, jak to doopravdy bylo a jaký život jsme měli.

V roce 2007 jste byla v Očním centru na operaci šedého zákalu. Měla jste problémy s očima již dříve?

Měla jsem štěstí, že jsem se narodila se zdravýma očima. Nikdy jsem nenosila brýle. Moje maminka s bratrem měli problémy se zeleným zákalem, ale já ne. Proto kladu veliký důraz na preventivní prohlídky, abych náhodou něco nezanedbala. Oči se



mi začaly horšit až kolem 84. roku, kdy jsem pociťovala zamlžené vidění. Paní doktorka mi indikovala šedý zákal, tak jsem šla na operaci. S operací jsem byla moc spokojená, vidím po ní zase jako zamlada. Ani teď nepotřebuji brýle. Čtu bez brýlí, svoji knihu také píši bez brýlí. A jsem ráda, že se můj zrak nehorší. O tom jsem se přesvědčila i dnes, kdy výsledky dopadly naprosto skvěle.