



ÚSPĚŠNÝ OPERATÉR ŠÉFCHIRURG OČNÍHO CENTRA PRAHA JIŘÍ PAŠTA (NA OBRÁZKU VPRAVO) MÁ NA SVÉM KONTĚ VÍCE NEŽ 30 TISÍC ÚSPĚŠNÝCH OPERACÍ, Z TOHO PŘES 1 000 OPERACÍ PROVEDE ROČNĚ V OČNÍM CENTRU PRAHA.

Nepodceňujte prevenci zraku

V oblasti očního lékařství jsou nejohroženější skupinou senioři. Proto jsou u osob nad 60 let důležité pravidelné preventivní prohlídky zraku.

Na prevenci zraku by se mělo myslet i tehdy, kdy žádný problém pacient nepocituje. V seniorském věku se mohou objevovat různá vážná oční onemocnění, která nelze odkládat a je důležitá jejich včasná diagnostika a zahájení léčby.

Proto by senioři měli pravidelně podstupovat speciální vyšetření sítnice pomocí tzv. OCT angiografie. Jedná se o revoluční zobrazovací metodu sítnice, která zobrazuje nejen stav jednotlivých vrstev sítnice, ale zároveň i funkčnost všech jejích struktur. Speciální skenování sítnice dokáže odhalit závažná onemocnění v počátečním stádiu. „Příkladem může být například věkem podmíněná makulární degenerace (VPMD), která postihuje 15 % seniorů,“ říká docent Jiří Pašta, šéfchirurg Očního centra Praha.

„Vlhká forma VPMD dokáže nevratně zničit zrak během několika týdnů nebo měsíců. Proto je důležitá včasná diagnostika. Riziko slepoty je u tohoto onemocnění opravdu vysoké a právě čas je pro nás rozhodující, abychom mohli pacientovi účinně aplikovat biologickou léčbu pomocí tzv. anti-VEGF látek,“ dodává

Pašta. Dalším důvodem pro kontrolu zraku je i zelený zákal neboli glaukom. Oko totiž může trápit zvýšený nitrooční tlak, o kterém lidé vůbec nevědí. Pokud není vysoký nitrooční tlak hlídán a léčen, může být příčinou vzniku glaukomu, který bývá nazýván i jako „tichý zloděj zraku“. Pacient při něm totiž necítí žádnou bolest či jiné obtíže a bez povšimnutí tak dochází k vážnému poškození zrakového nervu, které může vést až k úplné ztrátě zraku.

Preventivní vyšetření u starších osob může odhalit i šedý zákal, který lidem zhoršuje vidění. Operace šedého zákalu by se neměla zbytečně odkládat.

POZOR PŘEDEVŠÍM NA DIABETICKOU RETINOPATII

Odkládat preventivní vyšetření by neměli ani diabetici. Ti by měli podstoupit preventivní vyšetření z důvodu tzv. diabetické retinopatie.

„Zákeřnost tohoto onemocnění spočívá především ve své nenápadnosti. Zpočátku se neprojevuje prakticky žádnými příznaky a až v pokročilém stádiu se projevuje zhoršeným viděním, které v tu chvíli už však nelze napravit, pouze zpomalit,“ vysvětluje docent Pašta.

OČNÍ ONEMOCNĚNÍ OHROŽUJÍCÍ SENIORY

Věkem podmíněná makulární degenerace (VPMD)

Patří k nejzávažnějším onemocněním sítnice a je nejčastější příčinou těžké ztráty zraku až slepoty u starších lidí.

Diabetická retinopatie

Je závažné onemocnění cév oční sítnice v důsledku špatně léčené cukrovky. Ta právě způsobí ucpání drobných cév v sítnici.

Zelený zákal

Dochází k postupné degeneraci a odumírání zrakového nervu, avšak pacient žádné příznaky nepocituje.

Šedý zákal

Vzniká nejčastěji v důsledku stárnutí lidské oční čočky a většinou postihuje osoby ve věku 60 až 75 let.